

MENU novembre/décembre 2021 / janvier 2022

LUNDI 29/11/2021	MARDI 30/11/2021	MERCREDI 01/12/2021	JEUDI 02/12/2021	VENDREDI 03/12/2021
Carottes ou courgettes râpées blanquette de veau à l'ancienne riz créole édam flan au chocolat	Salade de pâtes / lentilles vinaigrette poisson à la provençale ratatouille kiri orange		Menu asiatique soupe chinoise /salade asiatique nems / riz cantonais gouda ananas	Avocat sauce cocktail / pois chiche à la coriandre pâtes à la bolo-gnaise végétale salade verte rondelé crème dessert
LUNDI 06/12/2021	MARDI 07/12/2021	MERCREDI 08/12/2021	JEUDI 09/12/2021	VENDREDI 10/12/2021
poireau /artichaut vinaigrette poulet rôti / frites chamaneige élémentine	Salade de maïs / salade céréales au thon dos de colin sauce citron carottes vichy cantal yaourt nature		Potage de légumes/chou-fleur vinaigrette torillas pommes sautées croq'lait pomme	Radis beurre / salade escalope de dinde /gratin de courge carré frais gâteau maison
LUNDI 13/12/2021	MARDI 14/12/2021	MERCREDI 15/12/2021	JEUDI 16/12/2021	VENDREDI 17/12/2021
Brocolis vinaigrette /salade verte Poisson meunière /épinard à la crème / céréales gourmandes st paulin pomme	Pomelos /salade bergère daube provençale / pommes vapeur /navet brte mousse au chocolat		MENU DE NOËL	Salade de riz / pois chiche au cumin chili de légumes cantadou clémentine
LUNDI 03/01/2022	MARDI 04/01/2022	MERCREDI 05/01/2022	JEUDI 06/01/2022	VENDREDI 07/01/2022
Médailon de palmarier / macédoine de légumes cordon bleu / macaroni emmental orange	MENU DES ROIS salade royale /mâche rôti de veau / petits pois à la française tome gâlette des rois		Oeuf mimosa potage cultivateur parmentier végétarien /salade petit moule pomme	Concombre à la crème /salade d' endive cabillaud sauce colombo bouleour samos yaourt aux fruits
LUNDI 10/01/2022	MARDI 11/01/2022	MERCREDI 12/01/2022	JEUDI 13/01/2022	VENDREDI 14/01/2022
Salade composée /endive vinaigrette navarin d'agneau / flageolet fourme d'ambert petit suisse	Crème de lentilles / salade de maïs tajine végétarien légumes du soleil semoule vache qui rit orange		Velouté de légumes / betterave en salade poisson à la bordelaise / riz rollet liégeois	Pizza / rare au fromage filet de poulet à la crème haricots verts brebis crème clémentine

Compte tenu du marché, le gestionnaire et le chef se réservent le droit de modifier les menus, en respectant leur équilibre nutritionnel

Violent=féculent ; orange= plat protéinique ; vert foncé = légumes et fruits crus ; bleu produits laitiers ; vert clair=légumes et fruits cuits